Sud-est traiteur
Bien dans son assiette

Le Puy Sainte Réparade

Menus du 30 novembre au 4 décembre 2026

S49	Lundi 30/11	Mardi 01/12	Jeudi 03/12	Vendredi 04/12
Entrée	Salade de blé au basilic	Carotte râpées bio vinaigrette	Salade verte bio	Crêpe au fromage
Plat Principal	Paupiette de veau sauce forestière *Origine UE* SV : Palet pois blé	Knacks de volaille *Origine UE* SV : Knack végétale bio	Lasagnes ricotta épinards	Colin à l'oseille
Légumes Féculents	Chou-fleur	Purée de pommes de terre		Haricots verts persillés
Produit laitier	Tartare nature	Coulommiers bio (coupe)	Emmental bio	Yaourt fermier nature sucré
Dessert	Fruit	Liégeois chocolat	Tarte aux pommes	Fruit

« Les menus sont à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés »

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit local / circuit court
- Viande Française
- Filière marine engagée
- Région Ultrapériphérique
- Indication géographique protégée
- Appellation d'origine contrôlée
- Recette du Chef
- Issus du commerce équitable
- Certifications environnementales

SV : sans viande

*Les **légumes verts** sont très riches en vitamines, minéraux et fibres. Ils sont de véritables alliés au quotidien, en plus de joliment colorer nos assiettes. Ils stimulent l'organisme et aident à prévenir certaines maladies.*
A noter que, d'un point de vue nutritionnel, la formule "légumes verts" ne signifie pas de couleur verte mais légumes frais, à la différence des légumes secs comme les légumineuses (lentilles, fèves, pois chiches, etc ...).
Brocolis, poivrons, courgettes, carottes ... peu importe la couleur, les légumes verts sont à consommer sans modération !



Les groupes alimentaires

Fruits et Légumes | Viandes, poisson œufs | Féculents | Matières grasses | Produits laitiers | Produits sucrés

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, av oine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.