

Le Puy Sainte Réparade

Menus du 2 au 6 novembre 2026



S45	Lundi 02/11	Mardi 03/11	Jeudi 05/11	Vendredi 06/11
Entrée 	Betteraves vinaigrette	Salade de pépinettes vinaigrette	Carottes bio rapées	Salade verte bio
Plat Principal 	Tortelloni pomodoro mozzarella bio sauce provençale + fromage râpé	Steak de bœuf aux oignons SV : Tarte au fromage	Sauté de porc* à la moutarde à l'ancienne SV : Bolognaise de lentilles	Parmentier aux deux saumons et poireaux
Légumes Féculents 		Brocolis	Riz bio	
Produit laitier 	Verchicors bio (coupe)	Yaourt fermier sucré	Gouda	Tartare ail et fines herbes
Dessert 	Flan vanille nappé caramel	Fruit	Purée de fruits	Brownie

« Les menus sont à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés »

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit local / circuit court
- Viande Française
- Filière marine engagée
- Région Ultrapériphérique
- Indication géographique protégée
- Appellation d'origine contrôlée
- Recette du Chef
- Issus du commerce équitable
- Certifications environnementales

* Présence de porc SV : sans viande

Les groupes alimentaires



La moutarde, ça pique !

La moutarde est une petite plante aux jolies fleurs jaunes. Après sa récolte, on récupère ses petites graines pour fabriquer le fameux condiment que tu connais !

Mais savais-tu que la moutarde existe depuis très très longtemps ? Les Égyptiens, les Grecs et les Romains l'utilisaient déjà pour relever leurs plats.

Aujourd'hui, la moutarde fait partie des condiments les plus consommés au monde, juste après le sel et le poivre. Et surtout... **attention à ton nez !**

Quand on mange de la moutarde, elle peut donner une drôle de sensation : ça pique dans la bouche et ça peut même monter au nez !

Alors, qui osera goûter une petite pointe de moutarde ?

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.