



Escale du goût en Méditerranée

Semaine 42

	Grèce Lundi 14/10	Liban Mardi 15/10 <i>Repas biologique</i>	Baléares Jeudi 17/10 <i>Repas végétarien</i>	Italie Vendredi 18/10	Les groupes d'aliments
Entrée	Concombres tzatziki	Taboulé bio	Salade andalouse	Salade de tomates au basilic	Fruits et Légumes
Plat principal	Haut de cuisse de poulet sauce kokkinisto	Kefta bio sauce libanaise	Paëlla végétarienne	Tortellonis au saumon crème au basilic et emmental râpé	Viandes, poisson oeufs
Légume Féculent	Pommes de terre	Carottes bio au cumin			Féculents
Produit laitier	Fromage blanc au miel	Suisse aux fruits bio	Petit Louis	Gouda	Matières grasses
Dessert	Nougat	Fruit bio	Raisins	Panna Cotta du chef	Produits laitiers
					Produits sucrés

Repas de substitution :
- Lundi : Beignets de calamars à la romaine + citron
- Mardi : Falafels + mayonnaise
Présence de porc signalée par *

Choix de la semaine
Entrée : Salade de pois chiches
Légume : Purée de potiron

Légende
 Produit issu de l'agriculture biologique
 Produit de saison
 Produit local
 Dessert du chef

Escale du goût en Méditerranée

Cette semaine, à l'occasion de la semaine des saveurs, pars à la découverte de 4 pays autour du bassin méditerranéen lors de notre animation ESCALE EN MÉDITERRANÉE .

Ces escales festives mettent à l'honneur chaque jour un pays et ses spécialités culinaires.
Lundi tu découvriras la Grèce, **Mardi** le Liban, **Jeudi** Les Baléares et enfin **Vendredi** l'Italie.

