

Restaurants scolaires Le Puy Ste Réparate

Menus du 08 au 12 juin 2026

S24	Lundi 08/06 Repas végétarien	Mardi 09/06	Jeudi 11/06	Vendredi 12/06	
				OLYMPIADES	MATERNELLE
Entrée	Salade de pommes de terre mayonnaise	Taboulé	Salade de tomates	Sandwich club emmental crudités Chips	Concombres bio tzatziki
Plat Principal	Pizza à la grecque	Beignets de calamars à la romaine + Citron	Lasagnes de bœuf SV : Lasagnes ricotta épinards		Poulet bio basquaise Origine UE SV : Saumon sauce basilic
Légumes/Féculent	Carottes vichy	Ratatouille			Riz bio
Produit laitier	Yaourt fermier vanille	Tomme du trièves bio (coupe)	Petit Louis	Edam (+ pain) Compote en gourde Gaufre liégeoise	Tomme noire
Dessert	Fruit bio	Fruit bio	Mousse au chocolat		Purée de fruits

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Région Ultrapériphérique
- Produit local / circuit court
- Indication géographique protégée
- Vienne Française
- Appellation d'origine contrôlée
- Filière maritime engagée
- Recette du Chef
- Issus du commerce équitable
- Certifications environnementales

Les groupes alimentaires

- Fruits et Légumes
- Viandes, poisson
- Féculents
- Matières grasses
- Produits laitiers
- Produits sucrés



Le savais-tu ?

Le riz est une céréale de la famille des graminées. L'origine du riz est très ancienne, puisqu'il est consommé depuis plus de 5000 ans. Aujourd'hui encore, il s'agit de la denrée alimentaire de base de près de la moitié de la population mondiale.

Il en existe plusieurs variétés : riz blanc, riz rond, riz basmati, riz noir, etc

Le riz est très intéressant sur un plan nutritionnel car source de glucides complexes et de protéines et pauvre en matières grasses.