

Restaurants scolaires Le Puy Ste Réparate

Menus du 01 au 05 juin 2026



S23	Lundi 01/06	Mardi 02/06	Jeudi 04/06 Repas végétarien	Vendredi 05/06
Entrée 	Salade de blé basilic vinaigrette	Salade de lentilles	Betteraves bio	Salade iceberg
Plat Principal 	Cordon bleu SV : Cubes de colin panés	Paupiette de veau sauce provençale Origine UE SV : Colin sauce ciboulette	Chili végétarien	Thon à la Sicilienne
Légume/Féculent 	Chou-fleur à la béchamel	Courgettes	Riz bio	Torsades + Fromages râpés
Produit laitier 	Suisse aux fruits bio	Tartare nature	Yaourt fermier nature bio et sucre	Emmental (coupe)
Dessert 	Fruit	Fruit	Fraises et sucre	Liégeois chocolat

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Région Ultrapériphérique
- Indication géographique protégée
- Produit local / circuit court
- Viande Française
- Appellation d'origine contrôlée
- Filière maritime engagée
- Recette du Chef
- Issus du commerce équitable
- Certifications environnementales

SV / SP : Sans viande / Sans porc

Le savais-tu ?

La richesse des fruits
Les fruits regorgent de vitamines !
Elles sont essentielles aux cellules de ton corps pour bien fonctionner.
Ainsi, la vitamine C aide ton corps à se défendre contre les maladies,
la vitamine A t'aide à grandir et est bonne pour ta vue et la vitamine B aide ton corps à bien fonctionner.
Les fruits sont également riches en eau et permettent à ton corps de s'hydrater. Source de fibres, ils participent au bon fonctionnement de ton tube digestif.
Enfin ils sont riches en glucides (sucres) qui servent de carburant pour ton cerveau et pour tes muscles.

Les groupes alimentaires

- Fruits et légumes
- Viandes, poisson
- Féculents
- Matières grasses
- Produits laitiers
- Produits