

Le Puy Ste Réparate

Menus du Lundi 24 au Vendredi 28 Mars 2025



Semaine
13

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume
Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

Lundi 24/03

Salade italienne


Filet de poulet 
sauce basquaise


Carottes persillées 


Yaourt aromatisé


Muffin nature aux pépites de chocolat

Mardi 25/03

Céleri bio
sauce bulgare 

Brandade de poisson 

Edam bio 

Fruit bio 



Jeudi 27/03

Salade verte iceberg 

Sauté de bœuf
sauce gardiane 

Semoule

Coulommiers

Mousse au chocolat

Vendredi 28/03

Repas végétarien

Radis et beurre 

Curry de légumes
et pois chiches

Riz

Fromage blanc sucré

Madeleine

Les groupes d'aliments

- 
- 
- 
- 
- 
- 


Repas de substitution :

- Lundi : Quenelles sauce Nantua
- Jeudi : Colin sauce miel

Présence de porc signalée par *

Légende :

- Produit issu de l'agriculture biologique 
- Produit de saison 
- Produit local 
- Dessert du chef 



<< [Zoé, la petite bouteille de lait](#) », t'informe :

Les produits laitiers


Ce sont le lait, les yaourts, les fromages blancs, les petits suisses et aussi tous les fromages...

Tu en manges tous les jours à la cantine et à la maison.

Il est important d'en manger tous les jours.

Sais-tu pourquoi ?

Parce qu'ils contiennent du calcium et de la vitamine D qui rendent tes os solides et qui t'aident à bien grandir.



Choix de la semaine
Entrée : Potage de légumes
Légume : Haricots beurre

