

Le Puy Ste Réparade

Menus du Lundi 13 au Vendredi 17 Janvier 2025



Semaine
03



Lundi 13/01



Mardi 14/01

Jeudi 16/01

Vendredi 17/01

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

Betteraves vinaigrette

Cordon bleu

Purée de potiron

Samos

Fruit

Taboulé bio

Steak de bœuf bio sauce barbecue

Haricots verts bio persillés

Edam bio

Fruit bio

Carottes râpées

Dahl de lentilles

Riz

Suisse aux fruits

Muffin nature aux pépites de chocolat

Salade verte iceberg

Thon à la Sicilienne

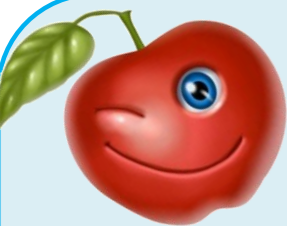
Pennes

Pont l'Evêque

Maestro vanille

Les groupes d'aliments

-  Fruits et légumes
-  Viandes, poissons œufs
-  Féculents
-  Matières grasses
-  Produits laitiers
-  Produits sucrés



« Pomeline, la pomme maline » te fait découvrir :


Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis rouge,
Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis gris...

Mardi, tu vas manger une pomme en dessert.

La pomme est le fruit le plus consommé en France.





Il en existe plus de 20 000 variétés !

Pleine de vitamines, de minéraux, et de fibres,
elle est excellente pour la santé.



Choix de la semaine
Entrée : Potage de légumes
Légume : Épinards à la crème

Légende :

-  Produit issu de l'agriculture biologique
-  Produit de saison
-  Produit local
-  Dessert du chef

Repas de substitution :

- Lundi : Dos de colin d'Alaska pané
- Mardi : Boulettes de soja sauce barbecue

*Présence de porc signalée par **

