



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 3 au 7			Pizza ***** Galopin de veau au jus Haricots verts ***** Gouda Fruits de saison		
Du 10 au 14			Taboulé ***** Moussaka ***** Fromage de chèvre Fruits de saison		
Du 17 au 21			Tomates vinaigrette ***** Escalope de poulet, sauce échalote Riz de Camargue safrané ***** Petit moulé ail & fines herbes Yaourt sucré		
Du 24 au 28			Salade de blé Méditerranéenne ***** Tortilla Poêlée printanière ***** Cotentin Fruits de saison		
Du 1er au 6 Juillet			Salade de tomates et dés d'emmental ***** Rôti de bœuf froid Pommes noisette ***** Fruit de saison		

En Juin
les légumes et
fruits de saison
sont :



Le melon



Les cerises

Nous découvrons :



L'Autriche

Nous fêterons :



Vivez la Fraich'attitude

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets
faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité
des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture
Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km)
(excepté les fruits exotiques et agrumes)